



BORN
TO BE
FREE.

A close-up photograph of a person's hand, palm facing forward, with fingers slightly spread. The hand is wearing a ring on the ring finger and a watch with a metal link bracelet on the wrist. The background is a warm, golden glow, possibly from a sunset or a stage light. The entire image is framed by a white, jagged, torn-paper-like border.

IMPULS ERLEBNISVORTRAG

IMPULS ERLEBNISVORTRAG



Jeder Mensch trägt alles, was er für seinen Erfolg braucht, bereits in sich. Die vorhandenen Ressourcen müssen nur hervorgeholt und gestärkt werden. Diese Botschaft bildet das Fundament unserer Arbeit. Wir zeigen anschaulich, unterhaltsam und nachvollziehbar auf, weshalb das so ist. Zudem kann jeder Teilnehmer selber direkt erfahren, wie wirkungsvoll einfachste mentale Übungen sind.

IHRE VORTEILE

Ihre Mitarbeiter

- erhalten einen ersten Eindruck über die Wirksamkeit des mentalen Trainings.
- erhalten erste einfache und effektive Übungen, die sie sofort anwenden können.

Die Basis für weiteres mentales Training ist gelegt, was sich positiv auf die Leistung, das Wohlbefinden und die Gesundheit ihrer Mitarbeiter auswirken wird.

Es empfiehlt sich, die Vortragsdauer auf maximal 90 Minuten und auf eine kleine Themenauswahl zu beschränken.

Kosten: ab CHF 700

INDIVIDUALIÄT

Unsere Basisbotschaft kann nach Belieben mit weiteren Themen ergänzt werden:

- Spannungen und Stresssymptome wirkungsvoll abbauen
- Dank mentalen Verkaufsstrategien mehr Erfolg
- Positive Gegengedanken – Reframing
- Suggestionen wirkungsvoll formulieren
- Bewegtes Gehirntaining
- etc.